

Yoga und Selbsterfahrung
in der Natur

— *Coming* —
HOME

Retreat

MIT DR. KARIN HUTFLÖTZ &
KATHARINA ZEITLER

04. - 07. August 2025





Ein intensives Retreat, um Körper, Geist und Seele in Tiefe und Leichtigkeit zu verbinden. Inmitten der wunderschönen Natur des Vierfalt-Hofs nehmen wir uns Zeit, um unsere innere und äußere Balance zu stärken. Und uns selbst in neuer Lebendigkeit und Präsenz zu erfahren.

Heimkommen zu sich selbst: Durch Yoga und Pranayama-Atmen. Innere Reisen und Meditation. Biografiearbeit und IFS (*Internal Family System*). In Selbsterfahrung und im Austausch, in Begegnung miteinander.

Mit Katharina Zeitler (Yoga-Lehrerin und Dozentin in der Erwachsenenbildung am PI, München) und Dr. Karin Hutflötz (Philosophin und Coach, Lehrtrainerin am IFS-Institut München).

Wenn du

- dich nach einer Auszeit sehnst, die dich nachhaltig stärkt und hebt
- die Freude erfahren willst, tief verbunden mit dir selbst zu wachsen
- die heilende Kraft der Natur und den Sommer in Fülle erleben willst

Was dich erwartet

- intensive Yoga-Einheiten mit Atmung & Meditation
- freudvolle Selbsterfahrung & Reflexion in der Natur
- philosophische Impulse & Innere Reisen
- Selbst-stärkende Übungen aus dem IFS & Coaching
- wunderbare Bewegungs- & Bademöglichkeiten
- feine & vollwertige vegetarische und vegane Verpflegung
- Zeit für Dich zum Entspannen & Genießen!



Wo es stattfindet

Der Vierfalt-Hof ist ein alter Kraftort in idyllischer Umgebung, inmitten von Wiesen und Wäldern, mit Hühnern und Katzen, einem Naturteich und einem wunderschönen Garten, der weitläufig zum Verweilen und Entspannen einlädt. Das Gästehaus ist ausgestattet mit sehr schön eingerichteten Räumen. Ein toller Pool und eine Sauna stehen uns zur Verfügung.

Was es kostet

Kursgebühr

Frühbucherpreis (bis 20. Mai): € 500,-
Normalpreis: € 550,-

Unterkunft/Verpflegung*:

ÜN 04.08.- 07.08.2025 € 225,-
Nutzung Pool & Sauna € 22,50,-
VP 04.08 – 07.08.2025 € 183,-

*Bitte Unterkunft und Verpflegung direkt am Vierfalt-Hof buchen.

Kontakt. INFO@VIERFALT.DE +49 152 289 70770

Um dich anzumelden oder für weitere Fragen könnt Ihr Euch gern an uns wenden. Schreibt eine E-Mail an karin.hutfloetz@ku.de oder info@katharinabralo.com mit dem Betreff: **Sommerretreat**.

Wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Zeit mit dir!

Anmeldung zum R E T R E A T
COMING HOME. Yoga, IFS und Selbsterfahrung in der Natur.

04. - 07.08.2025

Veranstalterinnen: Dr. Karin Hutflötz & Katharina Zeitler

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

Kursgebühr:

Frühbucherpreis (bis 20. Mai): € 500,-

Normalpreis: € 550,-

Unterkunft/Verpflegung*:

ÜN 04.08.- 07.08.2025 € 225,-

Nutzung Pool & Sauna € 22,50,-

VP 04.08 – 07.08.2025 € 183,-

***Bitte Unterkunft und Verpflegung direkt am Vierfalt-Hof buchen.**

Kontakt. INFO@VIERFALT.DE +49 152 289 70770

Bitte überweise die Kursgebühr von 550,- Euro (oder Frühbucherpreis) auf das PayPal Konto:
info@katharinabralo.com oder auf das Konto Katharina Bralo-Zeitler, IBAN DE28 70 19 0000
0002 196697, Münchner Bank

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 150,- Euro fällig, die Teilnahmeplätze werden nach Eingang der Anzahlung vergeben.

Ich habe die AGB/Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese.

Ort und Datum:

Unterschrift:

Bitte senden an: info@katharinabralo.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Es gelten die hier abgedruckten Allgemeinen Geschäftsbedingungen

- a) Verträge werden zwischen Ihnen (Teilnehmer), und den Veranstaltern geschlossen.
- b) Entgegenstehende oder von den vorliegenden Geschäftsbedingungen abweichende Allgemeine Geschäftsbedingungen eines Teilnehmers oder Lieferanten werden nicht anerkannt, es sei denn, der Veranstalter hätte deren Geltung ausdrücklich schriftlich zugestimmt.
- c) Dies gilt auch dann, wenn der Veranstalter in Kenntnis entgegenstehender und von seinen Allgemeinen Geschäftsbedingungen abweichender Bedingungen eines Teilnehmers oder Lieferanten die Buchung bzw. die Vertragsdurchführung vorbehaltlos ausführt.

2. Anmeldung

Ihre Anmeldung können Sie per Post oder per E-Mail vornehmen. Die Anmeldung wird durch unsere Bestätigung per E-Mail rechtsverbindlich. Mit Anmeldung wird eine Anzahlung von 150 Euro fällig. Die restliche Rechnungsbegleichung ist spätestens bis zum 4.6.2025 fällig. Plätze werden in Reihenfolge der Anmeldung bzw. Rechnungsbegleichung vergeben. Wird die Rechnung bis zum 4.06.2025 nicht beglichen, verfällt der Anspruch auf Teilnahme unter Einbehalt der Anzahlung.

3. Leistung

- a) Die Teilnahmegebühr gilt pro Person. Sie beinhaltet die Teilnahme an dem Retreat. Es fallen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung an.

3 von 6 Bei Anmeldung zum angegebenen Termin vor Seminartermin gilt der Frühbucherpreis, danach die reguläre Retreatgebühr.

4. Verschwiegenheit und Datenschutz Personenbezogene Daten: Sie erklären sich mit der elektronischen Speicherung Ihrer Daten zum Zwecke der Antragsbearbeitung und der Verwaltung vom Veranstalter gemäß den gesetzlichen Bestimmungen des Datenschutzes (z.B. Teilnehmerlisten, Infomails) einverstanden. Dieses Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden. Die Daten werden nicht verkauft, vermietet oder auf andere Weise nutzbar gemacht.

5. Teilnahme und Eigenverantwortung

- a) Die Teilnehmer erklären mit der Anmeldung am Retreat, dass sie eigenverantwortlich teilnehmen und dass gegen die Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.
- b) Es wird keinerlei Haftung für Schäden psychischer, physischer und finanzieller Art übernommen, die der Retreatteilnehmer während des Retreats erleidet.

6. Rücktritt Bei Stornierung gelten separate Regelungen für Retreatgebühr und Unterkunft/Verpflegung: Bei Rücktritt vom Retreat brauchen wir in jedem Fall eine schriftliche Abmeldung von Ihnen, gerne auch per Mail.

Retreatgebühr: Bis zu 60 Tage vor Beginn des Retreats ist ein Rücktritt unter Einbehalt der Anzahlungsgebühr von 150.- Euro möglich. Danach ist, wenn keine geeignete Ersatzperson gefunden wird, die komplette Retreatgebühr fällig.

Ein Rücktritt während des Retreats ist nicht möglich.

Unterkunft/Verpflegung: Zimmer werden durch die Veranstalter im Vierfalt Hof reserviert.

Stornogebühren Unterkunft:

- a) Eine Stornierung vor Beginn des Nutzungszeitraums ist jederzeit möglich, es fallen die folgenden Stornierungsgebühren an:
 - a) bei mehrtägigen Veranstaltungen ist die Stornierung 60 Tage vor Beginn kostenfrei möglich.
 - b) bei Rücktritt ab 60 Tagen bis 14 Tagen vor dem Termin werden Stornokosten in Höhe von 80% des Gesamtbetrages aller gebuchten Leistungen fällig.
 - c) Danach ist der volle Betrag zu zahlen.

Hinweis zur Seminarversicherung Falls Sie am Retreat nicht teilnehmen können, z.B. wegen Erkrankung, Arbeitsplatzwechsel, Schaden am Eigentum oder Verkehrsmittelverspätung, können Sie bei verschiedenen Versicherungen die sogenannte „Seminarversicherung“ (meistens eine besondere Art der Reiseversicherung) abschließen.

7. Absage der Weiterbildung

Sollte die Veranstaltung vom Veranstalter abgesagt werden müssen, erhalten Sie hierüber umgehend eine Benachrichtigung. In diesem Fall werden Ihnen bereits bezahlte Teilnahmegebühren erstattet. Eine weitergehende Haftung des Veranstalters wird ausgeschlossen.